

Menschen haben ein tiefes Bedürfnis, wahrgenommen zu werden und den Wunsch, sich gesehen, gehört und verstanden zu fühlen. Das Zauberwort heißt: Empathie.

Empathie bedeutet die Möglichkeit, sich in den anderen hinein-zufühlen, seine Emotionen zu spiegeln und Handlungen nach-zuempfinden. Erfahren Sie, wie Empathie funktioniert, wie Sie optimale Voraussetzungen für Ihr eigenes empathisches Handeln schaffen, wie Sie so auf schwierigste Situationen positiven Einfluss nehmen und eine maximale Begegnungsqualität erzielen.

#### Sie....

- tauchen ein in das Land der Emotionen und lassen sich berühren.
- erfahren etwas über kognitive, emotionale Empathie und Selbstempathie.
- erkennen Empathie versus Sympathie und wie die Chemie stimmt.
- wissen über den Nutzen unserer Spiegelneuronen.

Empathie bedeutet:

mit den Augen des Anderen zu sehen,  
mit den Ohren des Anderern zu hören,  
mit den Herzen des Anderen zu fühlen.



#### Evelyn Viehböck

Unternehmensberaterin, Dipl. Coach,  
Traineerin und Mediatorin, Dipl. Burnout-Pro-  
phylaxe-Trainerin, Dipl. Resilienz-Trainerin,  
BGF-Beraterin



#### Datum:

**04.04.2019**

**19:15 Uhr**

#### Ort:

Klinikum Standort Wels

Vortragssaal

#### Anmeldung:

- eine Woche vor Beginn
- [office@akademiewels.at](mailto:office@akademiewels.at)

#### Kosten:

- 10 EUR
- Klinikum-Mitarbeiter frei

*Vorsicht, Kamera!* – Im Rahmen unserer Veranstaltungen werden fallweise Foto- und Video-Aufnahmen erstellt. *Seien Sie unbesorgt:* Uns geht es darum, die Atmosphäre der Veranstaltung einzufangen – und nicht um Einzelportraits von Teilnehmern. *Sie sollten jedoch wissen:* Die Aufnahmen können online sowie offline veröffentlicht werden. Detaillierte Informationen dazu finden Sie in unseren AGBs – *das ist Ihr gutes Recht!*